

EMPLOI DU TEMPS - SPORT DE COMBAT - ECOLE ADAM - Dojo BORDEAUX EST - BASTIDE - 2025 - VACANCES ÉTÉ

	Lundi 23 juin		Mardi 24 juin		Mercredi 25 juin		Jeudi 26 juin	
	Dojo Pri	Dojo Sec	Dojo Pri	Dojo Sec	Dojo Pri	Dojo Sec	Dojo Pri	Dojo Sec
FIGHT'N'FIT 92 cours le Rouzic 33100 BORDEAUX - BASTIDE							12h30 - 13h30 (1h00) Kick Boxing / MMA (pied poing) - Gilles -	12h30 - 13h30 (1h00) OPEN MAT Training libre ttes disciplines
			18h30- 20h00 (1h30) BOXE Kick Boxing/ MMA (pied poing) - Yann -	18h30- 20h00 (1h30) OPEN MAT Training libre ttes disciplines	18h30- 20h00 (1h30) KRAV MAGA - Sébastien -	18h30- 20h00 (1h30) OPEN MAT Training libre ttes disciplines	18h30- 20h00 (1h30) MMA - Sébastien / Jonathan -	18h30- 20h00 (1h30) OPEN MAT Training libre ttes disciplines
	20h00- 21h30 (1h30) BOXE Anglaise - Tony -	20h00- 21h30 (1h30) OPEN MAT Training libre ttes disciplines			20h00- 21h30 (1h30) Jiu Jitsu Brésilien/Grapp ling/MMA(Sol) - Sébastien/ Salomon	20h00- 21h30 (1h30) OPEN MAT Training libre ttes disciplines		