

**EMPLOI DU TEMPS - SPORT DE COMBAT ADULTES ET ENFANTS EN EXTERIEUR- ECOLE ADAM - Dojo BORDEAUX EST - BASTIDE -  
COVID-19 - A compter du 03 mai 2021**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi		
<b>FIGHT'N'FIT</b>  92 cours le Rouzic 33100  BORDEAUX - BASTIDE	12h30- 13h30 (1h) Toutes disciplines CROSS TRAINNG à base de Pied Poing  - Willy Girard - 06 51 44 83 48		11h00 - 12h00 Cours <u>enfants</u> toutes disciplines : Krav Maga / Boxe / Pancrace  - Patrick Merlin - 06 85 50 85 25	12h15 - 13h30 (1h15) KRAV MAGA Cross Training + Effet miroir  - Patrick Tello - 06 20 17 15 37	12h30- 13h30 (1h) Toutes disciplines CROSS TRAINNG à base de Pied Poing  - Willy Girard - 06 51 44 83 48	12h30- 13h30 (1h) KRAV MAGA Cross Training + Effet miroir  - Yann Mareschal - 07 87 01 63 01	10h00 - 11h00 Cours <u>enfants</u> toutes disciplines : Krav Maga / Boxe / Pancrace  - Patrick Merlin - 06 85 50 85 25	10h30 - 12h00 (1h30) KRAV MAGA <u>spécial girls</u> Cross Training + Effet miroir  - Marie-Christine - 06 81 79 99 08
			17h45 - 18h45 (1h) Toutes disciplines CROSS TRAINNG à base de Pied Poing  - Arnaud Dupont - 06 17 24 33 95		17h45- 18h45 (1h) KRAV MAGA Cross Training + Effet miroir  - Patrick Merlin - 06 85 50 85 25		11h00 - 12h30 (1h30) KRAV MAGA Cross Training + Effet miroir  - Patrick Merlin - 06 85 50 85 25	

**EMPLOI DU TEMPS - SPORT DE COMBAT ADULTES EN EXTERIEUR - ECOLE ADAM - Dojos BRUGES et BACALAN  
COVID-19 - A compter du 03 mai 2021**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Dojo BRUGES SIMIIFORME 149 Avenue Charles de Gaulle, 33520 BRUGES  Dojo Bacalan 20 rue G. Barrès 33000 BORDEAUX	17h45 - 18h45 à <u>Bruges</u> KRAV MAGA Cross Training + Effet miroir  - Alexandre Larrieu - 06 63 47 59 62		17h45 - 18h45 à <u>Bacalan</u> KRAV MAGA Cross Training + Effet miroir  - Alexandre Larrieu - 06 63 47 59 62		17h45 - 18h45 (1h) à <u>Bruges</u> Toutes disciplines CROSS TRAINNG à base de Pied Poing  - Alexandre Larrieu - 06 63 47 59 62	

**EMPLOI DU TEMPS - SPORT DE COMBAT ADULTES EN EXTERIEUR - ECOLE ADAM - Dojo MERIGNAC  
COVID-19 - A compter du 03 mai 2021**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Dojo MERIGNAC 3 avenue Beaudésert 33700 Mérignac					12h15- 13h15 (1h) Toutes disciplines CROSS TRAINNG à base de Pied Poing  - Sébastien Vicentini- 06 64 11 81 45	