



EMPLOI DU TEMPS - SPORT DE COMBAT - ECOLE ADAM - Dojo BORDEAUX SUD - BRULATOIR - SAISON 2024/2025

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Dojo BRULATOIR 10 cité brulatur 33800 BORDEAUX  Case en bleu/Vert : Cours ADULTES Case en Jaune/pale : Cours ENFANTS		18h30 - 20h00 <b>KRAV MAGA</b> tous niveaux (1h30) - Stéphane -	18h30 - 20h00 <b>MMA</b> (1h30) - Benoit -		18h30 - 20h00 <b>KRAV MAGA</b> débutants (1h30) - Patrick M -	9h30 - 10h30 <b>KRAV MAGA ENFANTS</b> 8 à 10 ans inclu (1h00) - Matthieu / José -	
	20h00 - 21h30 <b>MMA</b> (1h30) - Jonathan -	20h00 - 21h30 <b>Grappling</b> (1h30) - Salomon -		20h00 - 21h30 <b>JJB</b> (1h30) - François -		10h30 - 11h30 <b>KRAV MAGA ENFANTS</b> 11 à 14 ans inclu (1h00) - Matthieu / José -	

EMPLOI DU TEMPS - SPORT DE COMBAT - ECOLE ADAM - Dojo BORDEAUX OUEST - CHABAN DELMAS - SAISON 2024/2025

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Dojo CHABAN DELMAS  Place Johnston 33000 BORDEAUX	18h30 - 20h00 <b>KRAV MAGA Technique</b> (Dojo) tous niveaux (1h30) - Julien -		18h30 - 20h00 <b>KRAV MAGA Technique</b> (Gymnase Johnston) tous niveaux (1h30) - Patrick T -	20h00 - 21h15 <b>KRAV MAGA Technique</b> (Dojo) Tous niveaux (1h15) - Matthieu -			
	20h00 - 21h30 <b>KRAV MAGA Combat</b> (Dojo) Tous niveaux (1h15) - Julien -			21h15 - 22h30 <b>KRAV MAGA Combat</b> (Dojo) tous niveaux (1h15) - Matthieu -			

EMPLOI DU TEMPS - SPORT DE COMBAT - ECOLE ADAM - Dojo BORDEAUX NORD-OUEST - Espace Sportif Pierre Trébod - SAISON 2024/2025

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>Stade TREBOD</b> Rue Pierre Trébod 33300 BORDEAUX	19h30 - 21h00 KRAV MAGA débutant / avancés (1h30) - Fabrice -		19h30 - 21h00 KRAV MAGA débutant / avancés (1h30) - Patrick M-				

EMPLOI DU TEMPS - SPORT DE COMBAT - ECOLE ADAM - Dojo MERIGNAC - SAISON 2022/2023

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>Dojo MERIGNAC</b> 3 avenue de Beaudésert 33700 MERIGNAC			18h30 - 20h00 KRAV MAGA débutant / avancés (1h30) - Jean Eric -		12h15 - 13h30 KRAV MAGA débutant / avancés (1h15) - Sébastien -		