

EMPLOI DU TEMPS - SPORT DE COMBAT - ECOLE ADAM - Dojo BORDEAUX SUD - BRULATOUR - SAISON 2023/2024

| | Lundi 15 avril | Mardi 16 avril | Mercredi 17 avril | Jeudi 18 avril | Vendredi 19 avril | Samedi 20 avril | Dimanche 21 avril |
|---|--|---|---|--|--|-----------------|-------------------|
| Dojo BRULATOUR 10 cité brulatour 33800 BORDEAUX Case en bleu/Vert : Cours ADULTES Case en Jaune/pale : Cours ENFANTS | | 18h30 - 20h00 KRAV MAGA débutants (1h30) - Stéphane - | 18h30 - 20h00 MMA (1h30) - Kamel - | | 18h30 - 20h00 KRAV MAGA débutants (1h30) - Bernard - | | |
| | 20h00 - 21h30 MMA (1h30) - Jonathan - | | | 20h00 - 21h30 JJB/Grappling (1h30) - François - | | | |

EMPLOI DU TEMPS - SPORT DE COMBAT - ECOLE ADAM - Dojo BORDEAUX OUEST - CHABAN DELMAS - SAISON 2023/2024

| | Lundi 15 avril | Mardi 16 avril | Mercredi 17 avril | Jeudi 18 avril | Vendredi 19 avril | Samedi 20 avril | Dimanche 21 avril |
|---|---|----------------|--|----------------|-------------------|-----------------|-------------------|
| Dojo CHABAN DELMAS Place Johnston 33000 BORDEAUX | 18h30 - 20h00 KRAV MAGA (Dojo) 2 groupes : débutants et avancés (1h30) - Julien - | | 18h30 - 20h00 KRAV MAGA (Gymnase Johnston) 2 groupes : débutants et avancés (1h30) - Patrick T - | | | | |
| | 20h00 - 21h30 KRAV MAGA (Dojo) 2 groupes : débutants et avancés (1h30) - Julien - | | | | | | |

EMPLOI DU TEMPS - SPORT DE COMBAT - ECOLE ADAM - Dojo BORDEAUX NORD-OUEST - Espace Sportif Pierre Trébod - SAISON 2023/2024

| | Lundi 15 avril | Mardi 16 avril | Mercredi 17 avril | Jeudi 18 avril | Vendredi 19 avril | Samedi 20 avril | Dimanche 21 avril |
|---|---|----------------|--|----------------|-------------------|-----------------|-------------------|
| Stade TREBOD Rue Pierre Trébod 33300 BORDEAUX | 20h00 - 21h30 KRAV MAGA débutant / avancés (1h30) - Fabrice - | | 20h00 - 21h30 KRAV MAGA débutant / avancés (1h30) - Julien Bareyt- | | | | |

EMPLOI DU TEMPS - SPORT DE COMBAT - ECOLE ADAM - Dojo MERIGNAC - SAISON 2022/2023

| | Lundi 15 avril | Mardi 16 avril | Mercredi 17 avril | Jeudi 18 avril | Vendredi 19 avril | Samedi 20 avril | Dimanche 21 avril |
|---|----------------|----------------|--|----------------|--|-----------------|-------------------|
| Dojo MERIGNAC 3 avenue de Beaudésert 33700 MERIGNAC | | | 18h30 - 20h00 KRAV MAGA débutant / avancés (1h30) - Didier - | | 12h15 - 13h30 KRAV MAGA débutant / avancés (1h15) - Julien - | | |

EMPLOI DU TEMPS - SPORT DE COMBAT - ECOLE ADAM - Dojo BORDEAUX SUD - BRULATOIR - SAISON 2023/2024

| | Lundi 22 avril | Mardi 23 avril | Mercredi 24 avril | Jeudi 25 avril | Vendredi 26 avril | Samedi 27 avril | Dimanche 28 avril |
|--|--|---|-------------------|--|--|-----------------|-------------------|
| Dojo BRULATOIR 10 cité brulatoir 33800 BORDEAUX | | 18h30 - 20h00 KRAV MAGA débutants (1h30) - Stéphane - | | | 18h30 - 20h00 KRAV MAGA débutants (1h30) - Bernard - | | |
| Case en bleu/Vert : Cours ADULTES Case en Jaune/pale : Cours ENFANTS | 20h00 - 21h30 MMA (1h30) - Jonathan - | | | 20h00 - 21h30 JJB/Grappling (1h30) - François - | | | |

EMPLOI DU TEMPS - SPORT DE COMBAT - ECOLE ADAM - Dojo BORDEAUX OUEST - CHABAN DELMAS - SAISON 2023/2024

| | Lundi 22 avril | Mardi 23 avril | Mercredi 24 avril | Jeudi 25 avril | Vendredi 26 avril | Samedi 27 avril | Dimanche 28 avril |
|-------------------------------------|---|----------------|-------------------|----------------|-------------------|-----------------|-------------------|
| Dojo CHABAN DELMAS | 18h30 - 20h00 KRAV MAGA (Dojo) 2 groupes : débutants et avancés (1h30) - Julien - | | | | | | |
| Place Johnston 33000 BORDEAUX | 20h00 - 21h30 KRAV MAGA (Dojo) 2 groupes : débutants et avancés (1h30) - Julien - | | | | | | |

EMPLOI DU TEMPS - SPORT DE COMBAT - ECOLE ADAM - Dojo BORDEAUX NORD-OUEST - Espace Sportif Pierre Trébod - SAISON 2023/2024

| | Lundi 22 avril | Mardi 23 avril | Mercredi 24 avril | Jeudi 25 avril | Vendredi 26 avril | Samedi 27 avril | Dimanche 28 avril |
|---|---|----------------|---|----------------|-------------------|-----------------|-------------------|
| Stade TREBOD Rue Pierre Trébod 33300 BORDEAUX | 20h00 - 21h30 KRAV MAGA débutant / avancés (1h30) - Fabrice - | | 20h00 - 21h30 KRAV MAGA débutant / avancés (1h30) - Fabrice - | | | | |

EMPLOI DU TEMPS - SPORT DE COMBAT - ECOLE ADAM - Dojo MERIGNAC - SAISON 2022/2023

| | Lundi 22 avril | Mardi 23 avril | Mercredi 24 avril | Jeudi 25 avril | Vendredi 26 avril | Samedi 27 avril | Dimanche 28 avril |
|---|----------------|----------------|--|----------------|---|-----------------|-------------------|
| Dojo MERIGNAC 3 avenue de Beaudésert 33700 MERIGNAC | | | 18h30 - 20h00 KRAV MAGA débutant / avancés (1h30) - Didier - | | 12h15 - 13h30 KRAV MAGA débutant / avancés (1h15) - Sébastien - | | |