

PROGRAMME

Vendredi 02 Juin	Samedi 03 juin	Dimanche 04 juin	Lundi 05 juin
MATINÉE LIBRE	09h00-10h00 Formation pédagogique (réservé aux enseignants FEKM)	09h00-10h00 Formation pédagogique (réservé aux enseignants FEKM)	09h00-10h00 Formation pédagogique (réservé aux enseignants FEKM)
14h30 - 15h00 : ACCUEIL des stagiaires	10h00-13h00 Gérer son combat au corps à corps Défense contre saisies, étranglements, take-down ...	10h00-13h00 Gérer son combat face à un adversaire armé Gérer le timing, sa réactivité, sa distance, couteau contre couteau etc...	10h00-13h00 Gérer des situations critiques Multi-assaillants, Inégalité physique Environnement contraint, protection d'un tiers, etc...
15h00-16h00 Formation Pédagogique (réservé aux enseignants FEKM)			
16h00-19h00 Spécial COMBAT (avec gants de boxe) Gérer sa mobilité, sa distance, sa stratégie (initiative, take-down, remise...)	PAUSE DEJEUNER 15h00-16h00 Gérer son mental face à l'agression Psychologie du combat de rue Légitime défense : loi vs terrain	PAUSE DEJEUNER APRES-MIDI LIBRE	PAUSE DEJEUNER DEPART DES STAGIAIRES
19h30 Apéritif de bienvenue offert	16h00-19h00 Gérer son combat au sol		

STAGE LIMITÉ EN NOMBRE DE PLACES
KRAV MAGA 
SPÉCIAL : ADAPTABILITÉ, REACTIVITÉ, COMBATIVITÉ
 LE TRIPTYQUE DU KRAV MAGA

du **2** au **5 JUIN 2017**
4 JOURS DE STAGE À BORDEAUX
 4 FORMULES À PARTIR DE 40€/JOUR

6 SESSIONS OUVERTES À TOUS
 + 4 SESSIONS DÉDIÉES AUX INSTRUCTEURS FEKM

Avec **SÉBASTIEN VICENTINI**
 Ceinture noire 4^{ème} d'Arts de Krav Maga
 Ceinture noire de Jiu-Jitsu Brésilien



STAGE LONG RENTRANT DANS LE CURSUS PÉDAGOGIQUE INSTRUCTEUR FEKM



RENSEIGNEMENTS / RÉSERVATION :
www.adam-bordeaux.com - 06 64 11 81 45

FICHE D'INSCRIPTION À RETOURNER DUMENT COMPLETEE A :
Sébastien VICENTINI – Ecole ADAM 92 cours le Rouzic 33100 BORDEAUX
ACCOMPAGNEE DE VOTRE REGLEMENT ET DE VOTRE CERTIFICAT
D'APTITUDE / LICENCE

FICHE D'INSCRIPTION	DATER ET SIGNER ICI
<input type="checkbox"/> MME <input type="checkbox"/> MELLE <input type="checkbox"/> MR NOM : PRENOM : DATE DE NAISSANCE :/...../..... ADRESSE : CP : VILLE : ✉ :@..... ☎ :	<p>LES DOSSIERS INCOMPLETS NE SERONT NI VALIDES NI REMBOURSES APRES LE 15 MAI 2017. POUR ETRE COMPLET VOTRE DOSSIER DOIT CONTENIR</p> <ul style="list-style-type: none"> • La présente fiche d'inscription signée • Un certificat ou une licence en cours de validité • Le paiement du stage <p><input checked="" type="checkbox"/> APTITUDE PHYSIQUE : JE DECLARE NE PAS PRESENTER DE CONTRE-INDICATIONS MEDICALES POUR PARTICIPER A CE STAGE (CERTIFICAT MEDICAL A FOURNIR POUR LES NON-LICENCIES)</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> RESPONSABILITE : JE DECLARE DEGAGER TOUTE RESPONSABILITE DES ORGANISATEURS, INSTRUCTEUR(S) OU ASSISTANT(S) EN CAS D'ACCIDENT.</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> DROIT A L'IMAGE : J'AUTORISE LES ORGANISATEURS A UTILISER GRATUITEMENT LES PHOTOS OU VIDEOS PRISES DURANT CE STAGE A DES FINS DE PROMOTION DU CLUB OU DE LA DISCIPLINE.</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> REMBOURSEMENT : JE PRENDS NOTE QU'AUCUN REMBOURSEMENT DE LA PRESENTE INSCRIPTION NE SERA ACCEPTE APRES LA DATE DU 15 MAI 2017</p> <p>FAIT A</p> <p>LE/...../.....</p> <p>SIGNATURE :</p>
INDIQUEZ VOTRE FORMULE	
FORMULE : <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4	
MONTANT DU REGLEMENT	
Je règle la totalité du tarif par	
<input type="checkbox"/> Espèces	
<input type="checkbox"/> Chèque à l'ordre de « ADAM »	
<u>Je joins une copie de mon certificat médical ou de ma licence sportive en cours de validité</u>	
Je dépose ou j'envoie mon règlement, ma feuille d'inscription signée <u>et mon certificat médical (ou licence)</u> à l'école ADAM, 92 cours le Rouzic 33100 BORDEAUX	

TARIFS & FORMULES		
FORMULES	LICENCIE FEKM	NON-LICENCIE FEKM
FORMULE 1 Stage 4 jours 6 sessions	<input type="checkbox"/> 160 €	<input type="checkbox"/> 200 €
FORMULE 2 Stage 3 jours 5 sessions	<input type="checkbox"/> 130 € je choisis : <input type="checkbox"/> VEND-SAM-DIM <input type="checkbox"/> SAM-DIM-LUN	<input type="checkbox"/> 160 € je choisis : <input type="checkbox"/> VEND-SAM-DIM <input type="checkbox"/> SAM-DIM-LUN
FORMULE 3 Stage WE – 2 jours 4 sessions	<input type="checkbox"/> 100 €	<input type="checkbox"/> 120 €
FORMULE 4 Stage 1 session	<input type="checkbox"/> 40 €, je choisis la session : <input type="checkbox"/> VEN APRES-MIDI <input type="checkbox"/> SAM MATIN <input type="checkbox"/> SAM APREM** <input type="checkbox"/> DIMANCHE MATIN <input type="checkbox"/> LUNDI MATIN **LES 2 SESSIONS POUR LE PRIX D'1	<input type="checkbox"/> 50 €, je choisis la session : <input type="checkbox"/> VENI APRES-MIDI <input type="checkbox"/> SAM MATIN <input type="checkbox"/> SAM APREM** <input type="checkbox"/> DIMANCHE MATIN <input type="checkbox"/> LUNDI MATIN **LES 2 SESSIONS POUR LE PRIX D'1
Les sessions de formation pédagogiques sont ouvertes à tous les instructeurs et aspirants instructeurs FEKM sur présentation de leur licence		

HEBERGEMENT AVEC PETIT DEJEUNER		
Hôtel Ibis Bordeaux Bastide	Tarif	Conditions de réservation
SITUÉ TOUT PRES DU DOJO AVEC UN TARIF SPECIAL SPORTIFS ! 16 allées Serr 33100 Bordeaux Tel : 05 57 30 00 90	49,90 €/ nuit	Il vous appartient de réserver vous-même puis, sur place, de régler vous-même ce tarif sur présentation de votre fiche d'inscription au stage que nous vous remettrons à votre arrivée au dojo

ADRESSE DU STAGE

Fight'N'Fit 92 cours le Rouzic 33100 BORDEAUX.
 Pour s'y rendre depuis la gare Saint Jean : TRAM C arrêt « Porte de Bourgogne »
 puis TRAM A jusqu'à « Jardin Botanique »

