

EMPLOI DU TEMPS - SPORT DE COMBAT ADULTES EN EXTERIEUR- ECOLE ADAM - Dojo BORDEAUX EST - BASTIDE - COVID-19 - Semaine du 25 au 31 janvier

	Lundi 25	Mardi 26 jan	Mercredi 27 jan	Jeudi 28 jan	Vendredi 29 jan	Samedi 30 jan	Dimanche 31 jan
FIGHT'N'FIT 92 cours le Rouzic 33100 BORDEAUX - BASTIDE	12h30- 13h30 (1h) Toutes disciplines CROSS TRAINNG à base de Pied Poing - Willy Girard - 06 51 44 83 48	12h30- 13h30 (1h) Toutes disciplines <u>spécial girls</u> CROSS TRAINNG à base de Pied Poing - Yann Mareschal - 07 87 01 63 01	12h15 - 13h30 (1h15) KRAV MAGA Cross Training + Effet miroir - Patrick Tello - 06 20 17 15 37	12h30- 13h30 (1h) Toutes disciplines CROSS TRAINNG à base de Pied Poing - Willy Girard - 06 51 44 83 48	12h30 - 13h30 (1h) KRAV MAGA Cross Training + Effet miroir - Patrick Merlin - 06 85 50 85 25	10h30 - 12h00 (1h30) KRAV MAGA <u>spécial girls</u> Cross Training + Effet miroir - Marie-Christine - 06 81 79 99 08	10h30- 12h00 (1h30) Toutes disciplines CROSS TRAINNG à base de Pied Poing - Julien Castagné - 06 21 46 34 85
							14h30 - 16h00 (1h30) KRAV MAGA Cross Training + Effet miroir - Patrick Merlin - 06 85 50 85 25

EMPLOI DU TEMPS - SPORT DE COMBAT ADULTES EN EXTERIEUR - ECOLE ADAM - Dojo BRUGES - COVID-19 - Semaine du 25 au 31 janvier

	Lundi 25	Mardi 26 jan	Mercredi 27 jan	Jeudi 28 jan	Vendredi 29 jan	Samedi 30 jan	Dimanche 31 jan
Dojo BRUGES SIMIFORME 149 Avenue Charles de Gaulle, 33520 BRUGES	13h00 - 14h00 (1h) KRAV MAGA Cross Training + Effet miroir - Alexandre Larrieu - 06 63 47 59 62			13h00 - 14h00 (1h) Toutes disciplines CROSS TRAINNG à base de Pied Poing - Alexandre Larrieu - 06 63 47 59 62		13h00 - 14h00 (1h) Toutes disciplines CROSS TRAINNG à base de Pied Poing - Alexandre Larrieu - 06 63 47 59 62	