

EMPLOI DU TEMPS - SPORT DE COMBAT ADULTES EN EXTERIEUR- ECOLE ADAM - Dojo BORDEAUX EST - BASTIDE - COVID-19 - Semaine du 18 au 24 janvier 2021

	Lundi 18 jan	Mardi 19 jan	Mercredi 20 jan	Jeudi 21 jan	Vendredi 22 jan	Samedi 23 jan	Dimanche 24 jan
FIGHT'N'FIT 92 cours le Rouzic 33100 BORDEAUX - BASTIDE	12h30- 13h30 (1h) Toutes disciplines CROSS TRAINNG à base de Pied Poing - Willy Girard - 06 51 44 83 48	12h30- 13h30 (1h) Toutes disciplines spécial girls CROSS TRAINNG à base de Pied Poing - Yann Mareschal - 07 87 01 63 01	12h15 - 13h30 (1h15) KRAV MAGA Cross Training + Effet miroir - Patrick Tello - 06 20 17 15 37	12h30- 13h30 (1h) Toutes disciplines CROSS TRAINNG à base de Pied Poing - Willy Girard - 06 51 44 83 48	12h30 - 13h30 (1h) KRAV MAGA Cross Training + Effet miroir - Patrick Merlin - 06 85 50 85 25	10h30 - 12h00 (1h30) KRAV MAGA spécial girls Cross Training + Effet miroir - Marie-Christine - 06 81 79 99 08	10h30- 12h00 (1h30) Toutes disciplines CROSS TRAINNG à base de Pied Poing - Julien Castagné - 06 21 46 34 85
							14h30 - 16h00 (1h30) KRAV MAGA Cross Training + Effet miroir - Patrick Merlin - 06 85 50 85 25

EMPLOI DU TEMPS - SPORT DE COMBAT ADULTES EN EXTERIEUR - ECOLE ADAM - Dojo BRUGES - COVID-19 - Semaine du 18 au 24 janvier 2021

	Lundi 18 jan	Mardi 19 jan	Mercredi 20 jan	Jeudi 21 jan	Vendredi 22 jan	Samedi 23 jan	Dimanche 24 jan
Dojo BRUGES SIMIFORME 149 Avenue Charles de Gaulle, 33520 BRUGES	13h00 - 14h00 (1h) KRAV MAGA Cross Training + Effet miroir - Alexandre Larrieu - 06 63 47 59 62			13h00 - 14h00 (1h) Toutes disciplines CROSS TRAINNG à base de Pied Poing - Alexandre Larrieu - 06 63 47 59 62		13h00 - 14h00 (1h) Toutes disciplines CROSS TRAINNG à base de Pied Poing - Alexandre Larrieu - 06 63 47 59 62	