



SPORTS DE COMBAT & ARTS-MARTIAUX

6 LIEUX D'ENTRAÎNEMENT

BORDEAUX BASTIDE - STADE CHABAN DELMAS
TERRE NEUVE - BRUGES - BACALAN - MÉRIGNAC

WWW.ADAM-BORDEAUX.FR

TÉL. 06 20 17 15 37



KRAV MAGA (FEKM-RD)
ADULTES & ENFANTS

JUDO
ADULTES & ENFANTS

BOXE PIEDS-POINGS
ADULTES & ENFANTS

MIXED MARTIAL ARTS
ADULTES

JIU JITSU BRÉSILIEN
ADULTES & ENFANTS

GRAPPLING
ADULTES

COURS SPÉCIAL GIRLS
KRAV-MAGA / MMA / BOXE
PAR DES GIRLS POUR DES GIRLS



Création : thecracko.fr - photo : istock - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



FÉDÉRATION EUROPÉENNE
DE KRAV MAGA-RD



BRUGES :

Salle SIMIFORME
149 Avenue Charles de Gaulle,
33520 Bruges

✔ **KRAV MAGA**

BORDEAUX NORD :

Dojo Bacalan, 20 rue Georges Barrès
33300 Bordeaux

✔ **KRAV MAGA**

MÉRIGNAC :

Ecole de Danse C B C Mérignac
35-37 avenue Gustave Eiffel
33700 Mérignac

✔ **KRAV MAGA**

BORDEAUX EST :

Dojo Fight'N'Fit Bordeaux Bastide,
92 cours le Rouzic
33100 Bordeaux-Bastide

- ✔ **KRAV MAGA**
- ✔ **BOXE PIEDS POINGS**
- ✔ **MIXED MARTIAL ARTS**
- ✔ **JUDO**
- ✔ **JJB / GRAPPLING**
- ✔ **SPÉCIAL GIRLS**
- ✔ **COURS ENFANTS**

BORDEAUX OUEST :

Stade Jacques Chaban-Delmas,
Place Johnston 33000 Bordeaux

✔ **KRAV MAGA**

BORDEAUX SUD :

Dojo Brulatour,
10 cité Brulatour 33800 Bordeaux

- ✔ **KRAV MAGA**
- ✔ **MIXED MARTIAL ARTS**
- ✔ **JJB / GRAPPLING**
- ✔ **COURS ENFANTS**

ET SI J'ESSAYAIS ?

BON POUR UN COURS D'ESSAI

Nom :

Prénom :

Date du cours :/...../.....

Lieu du cours :

Discipline essayée :

En l'absence de certificat médical, je décharge et libère de toute responsabilité l'association ADAM Bordeaux en cas d'accident de quelque nature que ce soit ou de dommages sans aucune exception.

6 DOJOS ! JUSQU'À 20 ENTRAÎNEMENTS / SEMAINE*

* répartis sur l'ensemble des dojos

Exemples de tarifs :

Abonnement annuel Krav-Maga :
340€ / an (hors licence et passeport)

Abonnement annuel accès à TOUTES les disciplines : 400€ / an (hors licence et passeport)

Abonnement annuel Enfants de 4 à 15 ans
Boxe ou judo/JJB ou krav maga : **200€ / an**
(hors licence et passeport)

Disciplines accessibles à toutes et à tous, dispensées par des **professeurs diplômés**

**RETROUVEZ LES TARIFS COMPLETS SUR
NOTRE SITE INTERNET ADAM-BORDEAUX.FR**