

EMPLOI DU TEMPS - SPORT DE COMBAT - ECOLE ADAM - Dojo BORDEAUX SUD - BRULATOIR - SAISON 2018/2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Dojo BRULATOIR 10 cité brulatour 33800 BORDEAUX Case en bleu/Vert : Cours ADULTES Case en Jaune/pale : Cours ENFANTS						9h30 - 11h30 KRAV MAGA ENFANTS 6 à 9 ans (1h00) - Gilles / Nicolas -
	18h30 - 20h00 MMA (1h30) - Pierre Yves -	18h30 - 20h00 JJB (1h30) - Aurélien -	18h30 - 20h00 MMA (1h30) - Pierre Yves -	18h30 - 20h00 GRAPPLING (1h30) - Aurélien -	19h00 - 20h15 KRAV MAGA débutants (1h15) - Damien -	10h30 - 11h30 KRAV MAGA ENFANTS 10 à 14 ans (1h00) - Gilles / Nicolas -
	20h00 - 21h15 KRAV MAGA 2 groupes : débutants et avancés (1h15) - Maxime Gauché -	20h00 - 21h15 GRAPPLING (1h15) - Aurélien -	20h00 - 21h30 KRAV MAGA 2 groupes : débutants et avancés (1h30) - Arnaud -	20h00 - 21h15 KRAV MAGA 2 groupes : débutants et avancés (1h15) - Jérôme -		13h00 - 15h00 JJB / Grappling (2h00) - Thomas -

EMPLOI DU TEMPS - SPORT DE COMBAT - ECOLE ADAM - Dojo BORDEAUX OUEST - CHABAN DELMAS - SAISON 2018/2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Dojo CHABAN DELMAS Place Johnston 33000 BORDEAUX	18h30 - 19h45 KRAV MAGA (Dojo) 2 groupes : débutants et avancés (1h15) - Sébastien -		18h30 - 20h00 KRAV MAGA (Gymnase Johnston) 2 groupes : débutants et avancés (1h30) - Patrick -			
	19h45 - 21h00 KRAV MAGA (Dojo) 2 groupes : débutants et avancés (1h15) - Sébastien -			20h00 - 21h30 KRAV MAGA (Dojo) débutants/avancés (1h30) - Didier / Maxime -		
	21h00 - 22h15 KRAV MAGA (Dojo) Cours Techniques (Débutants et avancés) révision passage de grade (1h20) - Sébastien -					

EMPLOI DU TEMPS - SPORT DE COMBAT - ECOLE ADAM - Dojo BORDEAUX NORD - BACALAN - SAISON 2018/2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Dojo BACALAN 20 rue Georges Barres 33000 BORDEAUX	20h00 - 21h15 KRAV MAGA 2 groupes : débutants et avancés (1h15) - Alexandre -			19h00 - 20h15 KRAV MAGA 2 groupes : débutants et avancés (1h15) - Steve -		

EMPLOI DU TEMPS - SPORT DE COMBAT - ECOLE ADAM - Dojo MERIGNAC - SAISON 2018/2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Dojo MERIGNAC Ecole de DANSE 35-37 avenue Gustave Eiffel 33700 MERIGNAC		18h45 - 20h00 KRAV MAGA débutant (1h15) - Pierre -		18h45 - 20h00 KRAV MAGA 2 groupes : débutants et avancés (1h15) - Arnaud -		

EMPLOI DU TEMPS - SPORT DE COMBAT - ECOLE ADAM - Dojo BRUGES - SAISON 2018/2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Dojo BRUGES SIMIIFORME 149 Avenue Charles de Gaulle, 33520 BRUGES	20h00 - 21h15 KRAV MAGA débutants (1h15) - Nicolas Garbay -		18h30 - 20h00 KRAV MAGA 2 groupes : débutants et avancés (1h15) - Felipe / Alexandre -			